



Метод прессотерапии

Прессотерапия (или аппаратный лимфатический дренаж, компрессионный массаж, пневмомассаж) заключается в воздействии на лимфатическую систему с помощью сжатого воздуха, подаваемого через специальные манжеты.

Прессотерапия направлена на нормализацию веса и на уменьшение содержания в крови и межклеточном заполнителе количества жира, на восстановление обменных процессов в организме, на снятие тканевых и системных отеков. Кроме всего прочего, прессотерапия способствует восстановлению водно-солевого баланса, устранению дряблости кожи, устранению кожных бугров в тех местах, где наблюдается наибольшее скопление холестериновых отложений, улучшению венозного и капиллярного кровообращения и многое другое. Так как прессотерапия способна избавить вас от застоявшихся в теле жидкостей, то она же усиливает защитные силы организма, повышает иммунитет, сопротивляемость заболеваниям вирусной природы и усиливает уровень стрессоустойчивости организма. Особенно полезна и безопасна аппаратная прессотерапия.

По данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), прессотерапия – это именно та методика, которая щадит все ваши органы при выводе лишней жидкости (в отличие от мочегонных препаратов и систем очистки химическими препаратами).

Методика основана на последних достижениях в области новейшей аппаратной медицины. К каждому участку тела последовательно подается определенное давление, что создает некий уровень нагрузки на тело и на его внутренние системы. В таком случае при проведении процедуры наблюдается следующее: происходит мощнейший лимфодренаж, улучшается кровоснабжение и кислородное обогащение участков тела, к которым подается давление, усиливаются практически все обменные процессы. Плюсом такого метода может считаться то, что проведена может быть прессотерапия дома, для чего не нужно специальное медицинское образование и очень дорогие приборы.

Эффект от прессотерапии ощутим сразу же. Вы забываете об усталости, вы чувствуете себя намного моложе, вы не хотите больше сидеть, а вам нравится двигаться. Эффекты от прессотерапии могут нарастать до двух-трех дней. Так, сначала вы чувствуете бодрости и прилив сил. Затем – выводится лишняя жидкость из организма. По прошествии нескольких дней вы видите, что заметно уменьшились отеки, что происходит значительные изменения на уровне кровообращения и многое другое. Ощущение тепла может длиться около суток.

Вы можете не только при выведении жидкости снять отеки лимфатического происхождения, восстанови нарушенную многочисленными заболеваниями циркуляцию лимфы в организме, без труда избавиться от мышечного напряжения (если вам приходится испытывать длительные физические нагрузки на рабочем месте или во время тренировок), но и восстановить биобаланс вашего организма. Сегодня многих женщин (особенно после родов) беспокоит такая проблема, как варикоз: прессотерапия поможет вам избавиться и от этой проблемы. Вы сможете избавиться от тяжести в ногах, от отеков, от венозных веточек на ногах, от выпирания вен под кожей и т.д. Если вы просто хотите провести профилактику, то стоит задуматься о том, как надолго вы сможете забыть о целлюлите, расширении вен, усталости, тяжести в ногах и варикозе: прессотерапия

станет вашим излюбленным методом избавления от многих дискомфортных состояний организма.

Хорошо известный метод, который применяется в разных областях:

- Реабилитация
- Спортивная медицина
- Клиники флебологии и ревматологии
- Эстетическая медицина

Особенности прессотерапии

В медицинских целях данная процедура оказывает сосудорасширяющий и спазмолитический эффект. Вместе с другими методами ее используют для снятия стойкого мышечного напряжения. Прессотерапия является отличной профилактикой при варикозном расширении вен, а также помогает тонизировать стенки сосудов. В сферу ее применения также входит устранение отеков, возникших после травмы и операций, восстановление организма после липосакции. Прессотерапия нашла применение в косметологии для решения проблем с ожирением, целлюлитом и улучшения общего состояния кожи.

Используемый аппарат осуществляет ритмическую стимуляцию мышц. Последовательные действия способствуют восстановлению в организме венозной крови и тока лимфы. Лимфа имеет очень большое значение для здоровья человека, поскольку помогает очищению организма. Прессотерапия также носит название прессомассажа. В результате такого массажа из организма выводятся различные вредные вещества, такие как токсины, излишки жидкости и продукты разложения жиров.

Действие прессотерапии осуществляется посредством сжатого воздуха, который подается через специальные манжеты. С помощью аппарата в них регулируется подаваемое давление, диагноз для проведения терапии, время.

Оборудование для проведения процедур

Специальный аппарат, без которого невозможно проведение процедуры, включает в себя аппликаторы для проведения терапии, который может выбрать врач при поставке оборудования. В него поступает воздух под разным давлением. Дозирование сжатого воздуха осуществляется аппаратом, который соержит в себе протоколы лечения и энциклопедию терапий, возможность изменения всех параметров процедуры: давление и время. А так же в специализированном аппарате для медицинских учреждений, в котором есть медицинские протоколы и возможность отключения отдельных секторов на манжетах или снижения давления в них для проведения максимально комфортной процедуры для восстановления в посттравматический или послеоперационный период.

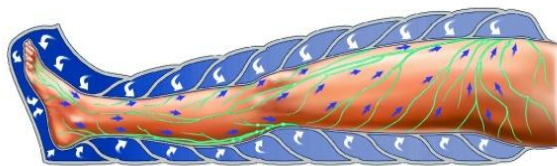
На аппарате можно выбрать необходимую программу в зависимости от того, над какой зоной будет осуществляться работа. Для каждого пациента специалист может подобрать индивидуальную методику лечения.

Оборудование можно настроить индивидуально для каждого клиента, выбрав подходящий режим. За счет широкого выбора манжет можно подобрать тот, что необходим в работе.

ВАЖНО! Чем больше секторов на манжете, тем более физиоличное использование и мягкое плавном воздействие будет оказываться на пациента. Без причинения болезненности.



Обязательное условие для манжет для прессотерапии – это наложение наддуваемых секторов в манжетах для физиологичного проведения процедуры. Это очень важно, поскольку только так мы не допустим передавливания сосудов и возникновения побочных негативных эффектов.



Пациент надевает манжеты и с максимальным комфортом располагается на кушетке. При этом последовательно подается давление воздуха, который воздействует на мышцы, кожу, лимфатические и венозные сосуды по определенной заданной программе.

Чередование режимов компрессии и вакуума происходит с определенным интервалом от 30 секунд до 2 минут. При понижении давления в манжетах наблюдается расширение сосудов и увеличение притока крови к мышцам тела, коже и подкожной жировой клетчатке. Один сеанс обычно длится 45 минут. Врач, как правило, назначает курс, включающий от 10 до 15 процедур в зависимости от цели лечения. Не рекомендуется ежедневно проводить сеансы, лучше делать между ними интервал в два-три дня. При необходимости назначается повторный курс, который проводится только через пять-шесть месяцев.

Как утверждают многие специалисты, один такой курс дает аналогичный эффект, как и 20–30 сеансов ручного массажа. Кроме того, прессотерапия обладает расслабляющим действием. После проведения процедуры во всем теле ощущается приятная легкость.

При помощи вакуумной прессотерапии можно избавиться от посттравматических и послеоперационных отеках, от целлюлита и локальных жировых отложений, избыточного веса, возможность возникновения тромбоза и холестериновых бляшек, о венозной и сердечной недостаточности.

К тому же, при использовании в практике аппаратной прессотерапии вы сможете значительно повысить тонус кож, восстановить ее эластичность, усилить обновление ее верхних слоев, выровнять цвет и т.д.

Основные противопоказания

Принято считать, что одна из самых безопасных методик выведения лишней межклеточной жидкости из организма – это прессотерапия: противопоказания применения очень важные при ее выполнении, так как вы можете не просто не получить желаемый результат, но и навредить себе.

Важно учитывать многие особенности организма при проведении любого вида прессотерапии: противопоказания таковы на момент проведения терапии:

- доброкачественные и злокачественные опухоли
- кожные и подкожные заболевания
- менструация
- острые воспалительные процессы кожи и внутренних органов
- отеки различного происхождения (сердечные, почечные, отеки при заболеваниях печени)
- переломы
- перенесенные инфаркты и инсульты
- период беременности и лактации (разрешен легкий массаж на 30 мм.рт.мт после третьего месяца беременности для снятия отечности)
- почечная недостаточность
- сахарный диабет
- сердечно-сосудистая недостаточность (2 и выше степеней)
- серьезные заболевания лимфатической системы
- туберкулез

Все, что было перечислено выше, следует учитывать при проведении прессотерапии. Необходима консультация со специалистами.

Преимущества прессотерапии

Для пациентов:

- Отличные, сразу видимые результаты
- Расслабляющая терапия

Для ЛПУ:

- Клинически доказанный терапевтический метод
- Не требуется специальный обученный персонал
- Без расходных материалов
- Решение множества проблем, возникающих почти у всех (отеки, тяжесть в ногах, восстановление непроходимости лимфатических сосудов после хирургического вмешательства, целлюлит, ожирение)
- Улучшение воздействия комплекса других терапий

Преимущества прессотерапии VTL (Великобритания)

1. Качество - прочные аппликаторы с перекрывающимися секторами для физиологичного проведения процедуры.
2. Гарантия - Гарантийный срок 2 года.
3. Инновации – русифицирован, 26 протоколов терапий с возможностью сохранения еще 100 терапий разработанных врачом, удобство управления - сенсорный экран, идентификация аппликаторов,
3. Интеллект – расширенные настройки для проведения терапии в любой области от общеоздоровительной и профилактической, так и для комплексного лечения,
4. Удобство и дизайн – легкая смена аппликаторов занимает 3 секунды, быстрая настройка процедуры, удобное использование и лаконичный дизайн



EASY 6 – аппарат 6-канальный подходит для проведения процедур в небольших помещениях с малым количеством пациентов, имеет 8 программ для общего применения, кнопочное управление. Бюджетная версия. Можно подключать следующие манжеты:

Аппликатор для нижних конечностей 5 секторов

Аппликатор для верхних конечностей 6 секторов

Аппликатор-брюки 11 секторов (по 5 на ноги и 1 на абдоминальную зону)



EASY 12 - аппарат 12-канальный прибор, для проведения процедур в средних помещениях с постоянным потоком пациентов, имеет 8 программ для общего применения, кнопочное управление. Экономичная версия. Более физиоличное использование засчет большего количества секторов на манжетах, что говорит о более мягком и плавном воздействии. Можно подключить следующие манжеты:

Аппликатор-брюки 22 сектора три молнии для трех размеров по ширине - *фактическое количество секторов: 24 (22 на ноги + 2 на абдоминальную зону)*

Аппликатор-брюки 22 сектора с липучками и секторами для стоп - *фактическое количество секторов: 24 (22 на ноги + 2 на абдоминальную зону)*

Аппликатор для нижних конечностей 10 секторов - *размер: L, цвет: серый*

Аппликатор для верхних конечностей 8 секторов



EASY 12 - аппарат 12-канальный прибор, для проведения процедур в средних и больших помещениях с постоянным большим потоком пациентов, имеет 26 программ для общего применения, а также разработанными протоколами лечения для медицинских учреждений, управление ЖК-дисплей. Специализированная медицинская версия. Более физиоличное использование засчет большего количества секторов на манжетах, что говорит о более мягком и плавном воздействии, а также специализированных

медицинских протоколов терапий. Можно подключить следующие манжеты:

Аппликатор-брюки 22 сектора три молнии для трех размеров по ширине - *фактическое количество секторов: 24 (22 на ноги + 2 на абдоминальную зону)*

Аппликатор-брюки 22 сектора с липучками и секторами для стоп - *фактическое количество секторов: 24 (22 на ноги + 2 на абдоминальную зону)*

Аппликатор для нижних конечностей 10 секторов - *размер: L, цвет: серый*

Аппликатор для верхних конечностей 8 секторов



ООО «АТМ-практика» - Представитель производства ВТЛ в Санкт-Петербурге
199397, Россия, Санкт-Петербург, ул. Беринга, д. 32, корп. 2
тел./факс: (812) 327-10-01 (многоканальный)
info@atm-practica.ru www.atm-practica.ru